

Rawfoodglass

Frys in en banan per person. Bryt dem i mindre bitar och låt dem ligga inne i frysen i några timmar så de börjar bli hårda. Hacka några pecannötter och lägg i blöt med lite salt.

Ta fram bananen, frysta hallon och blåbär. Låt dem stå framme och tina i ca. 10 minuter om de är riktigt frysta.

Kör alla ingredienser i hushållsmaskinen. Så har du gjort egen supergod glass. Du kan smaksätta med kanel eller ekologisk vanilj eller RAW kakao om du önskar. Min personliga favorit är kakao och lakritsrotspulver.

NJUT 😊

